Miess

SAIBA COMO VENCER O PRECONCEITO E TER PRAZER SEXUAL

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO 3

POR QUE E QUANDO INOVAR NO SEXO? 5

CONHEÇA SEU CORPO E VENÇA O PRECONCEITO 9

ENTENDA COMO INICIAR AS MUDANÇAS NO SEU RELACIONAMENTO 11

FANTASIAS SEXUAIS: ESQUENTE O CLIMA! 16

JOGOS ERÓTICOS: INOVE COM DIVERSÃO! 20

A VEZ DELES: CONHEÇA OS MELHORES BRINQUEDOS SEXUAIS PARA HOMENS 23

CONCLUSÃO 26

SOBRE A MIESS 28

INTRODUÇÃO

O sexo é peça fundamental dentro de um relacionamento: ele alegra, aumenta a intimidade, une e dá mais vitalidade ao casal. Entretanto, quando um dos membros começa a evitar o outro, quando a mesmice de sempre insiste em repetir-se ou quando as justificativas são cada vez mais frequentes, a melhor opção é rever o que está dando de errado e buscar novas formas de apimentar a relação.

Geralmente a perda do desejo ocorre porque aquela inovação e originalidade do começo acaba se esvaindo e o casal cai na monotonia. No entanto, isso não pode e não deve acarretar no comodismo: é imprescindível que uma atitude seja tomada e que a vida sexual saudável e deliciosa seja recuperada.

Tendo isso em mente, neste e-book abordaremos não só a importância da inovação no sexo, mas também muitos outros assuntos acerca desse tema. Confira!

POR QUE E QUANDO INOVAR NO SEXO?

A importância de inovar se dá quando surge a necessidade natural de o casal querer coisas diferentes e sentir vontade de experimentar novas formas de se ter prazer. É nesse momento que precisamos encontrar formas de trazer aquele fogo do início de volta à relação.

Mas quando será que devemos inovar nas nossas relações sexuais? Quais são os sinais que demonstram que o sexo está desgastado? Abaixo, separamos alguns desses indícios:

PERDA DO INTERESSE

Muitas vezes, a causa de se evitar o ato sexual com o parceiro está na perda do interesse e do desejo, o que acaba fazendo com que a performance não seja satisfatória ou que o parceiro passe a ter interesse por outras pessoas.

PRAZER ADQUIRIDO DE FORMA SOLITÁRIA

Um sinal grave que mostra que as coisas não estão caminhando bem é quando a pessoa prefere obter prazer sozinha — por meio da pornografia ou outra forma — em vez de procurar o parceiro.

> Mas veja bem: o que é preocupante não é o fato de se obter prazer por meio da masturbação. Longe disso! O problema é quando isso acontece com uma frequência tamanha que começa a substituir o sexo com o parceiro.

NECESSIDADE DE TER ESTÍMULOS DE FORA

Outro fator que também demonstra um desgaste da relação é quando há a necessidade de existir estímulos alheios à relação para suprir o desejo que se tem durante o ato sexual — tal como uma outra pessoa ou a própria pornografia.

Mais uma vez, o problema não consiste em situações pontuais, e sim, quando cria-se uma necessidade acerca desses estímulos.

FREQUÊNCIA COM QUE ACONTECEM AS DESCULPAS

Vez ou outra não estamos com vontade de fazer sexo: seja por conta de uma doença, do estresse, do cansaço, e de outros motivos.

No entanto, quando as desculpas começam a ser frequentes e/ou realizadas com a finalidade de se evitar o sexo, pode ser que haja alguma adversidade e as coisas não estejam caminhando como deveriam.

CONHEÇA SEU CORPO E VENÇA O PRECONCEITO

Ainda há muitos tabus acerca da masturbação feminina, visto que a maioria das mulheres não pratica por sentir vergonha ou pela própria pressão da sociedade. Entretanto, saiba que ela pode trazer benefícios incríveis.

> Grande parte das mulheres têm muitas dificuldades em atingir o orgasmo, seja pela falta de confiança ou seja pela falta de conhecimento do próprio corpo. Nesse sentido, a masturbação feminina pode ser de grande valia.

Tocar-se auxilia a mulher a descobrir o que lhe dá prazer e não deixa esse encargo ao parceiro — que precisaria encontrar, por conta própria, o prazer na sua parceira. Isso dá muitas responsabilidades ao parceiro, ao mesmo tempo que retira o empoderamento da mulher de dizer qual caminho deve ser percorrido pelo seu próprio corpo.

Desse modo, vença de vez o preconceito e perceba que se masturbar não é motivo de vergonha. Muito pelo contrário: é natural e muito importante para a sexualidade de homens e mulheres.

ENTENDA COMO INICIAR AS MUDANÇAS NO SEU RELACIONAMENTO

Até agora, já conferimos a importância de inovar no sexo e de romper com os tabus que envolvem a masturbação feminina. A partir de agora iremos para a parte prática: afinal, como iniciar de vez as mudanças no relacionamento?

A primeira dica será em relação aos brinquedos sexuais. Você já conhece ou usa algum? Sabe como os incluir na sua relação? A seguir, detalharemos tudinho para você. Confira!

BRINQUEDOS ERÓTICOS: POR QUE ADERIR?

Os brinquedos eróticos, além de apimentarem o relacionamento, também estimulam os nossos sentidos e os nossos desejos. Suas vantagens são muitas:

AJUDAM A ALCANÇAR ORGASMOS MAIS VIGOROSOS

Os brinquedos eróticos podem ajudar a fortalecer a musculatura da pelve, o que, por consequência, auxilia a provocar orgasmos mais vigorosos e intensos.

MUDAM A ROTINA

Já vimos o quão importante é sair da rotina. Dessa forma, os brinquedos podem dar aquela ajudinha para sair da rotina e vivenciar novas experiências, além de acabar despertando mais interesse e aproximando o casal.

AUXILIAM A SE AUTOCONHECER E CONHECER MELHOR O PARCEIRO

Os brinquedos eróticos também auxiliam a conhecer o próprio corpo e explorar novas possibilidades. Além disso, também é possível descobrir o corpo do parceiro, conhecendo e despertando o prazer em zonas erógenas que até então estavam latentes.

BRINQUEDOS ERÓTICOS: COMO INCLUIR NA RELAÇÃO?

A maioria dos homens ainda tem bastante receio e se recusa a aderir aos brinquedos eróticos durante a relação sexual. Tendo isso em vista, qual a melhor forma de incluí-los na relação?

MANTENHA O DIÁLOGO

A melhor forma de resolver algo em um relacionamento é conversando e abrindo o jogo com o parceiro. E com os brinquedos erótico não é diferente. Não tenha vergonha de expor ao companheiro que você sente vontade de apimentar a relação e quer incluir brinquedos eróticos.

COMECE AOS POUCOS

Se vocês nunca utilizaram brinquedos eróticos antes, o ideal é começar pelos que são mais simples e discretos, tais como os vibradores líquidos e os óleos de massagem.

Isso porque o receio do parceiro passará a ser desconstruído de maneira mais devagar e, aos poucos, ele vai se habituando com brinquedos mais exóticos e complexos.

TESTE PRIMEIRO SOZINHA

É interessante a mulher testar o brinquedo erótico sozinha e, posteriormente, junto ao parceiro. Isso porque primeiramente você precisa conferir se aquele brinquedo lhe dá prazer e como lhe dá prazer, para, quando for usar com o parceiro, mostrar como atua e estimula o seu corpo.

BRINQUEDOS ERÓTICOS: QUAIS COMPRAR?

Até agora, vimos por que e como incluir os brinquedos eróticos na relação sexual que você mantém com seu parceiro. Mas, afinal, quais brinquedos você pode comprar? Quais são as melhores opções?

As variedades de brinquedos são muitas, e você só pode verificar quais são as melhores para você e para o seu companheiro conversando e testando cada uma delas. Há desde bolinhas excitantes que, quando estouradas, liberam um gel lubrificante, até calcinhas comestíveis, que podem ser usadas para estimular a realização do sexo oral feminino.

> Existem os conhecidos vibradores, os quais possuem inúmeras variações e utilidades, além de géis lubrificantes comestíveis quentes e frios, anéis penianos, bullets, entre muitos outros.

FANTASIAS SEXUAIS: ESQUENTE O CLIMA!

Continuando nossas dicas sobre como modificar e esquentar as coisas no relacionamento, daremos agora dicas incríveis a respeito das fantasias sexuais, as quais constituem uma outra forma de apimentar a relação.

Isso porque os pensamentos erógenos vão impulsionar o desejo, fazer o corpo pedir por sexo e manter o casal excitado por muito mais tempo. A seguir, separamos algumas fantasias de naturezas diversas para você conferir e escolher qual atende mais às suas vontades. Acompanhe:

DOMINAÇÃO

Muitas mulheres têm o desejo de dominar e gostam da ideia de ter total controle sobre a situação. Nesse caso, trata-se apenas das suas vontades, e o parceiro será o seu escravo sexual.

Vende os olhos dele e procure fazer aquilo que sempre quis mas nunca teve a coragem de tentar!

SUBMISSÃO

Se você não gosta de dominar e prefere ser dominada, talvez você prefira a submissão. Aqui, você se deixará sob controle do parceiro, fazendo as vontades dele e deixando-o tomar as atitudes. Você permanecerá mais passiva diante das ações e acatará aquilo que o seu amor decidir por vocês dois.

Uma dica interessante é alternar dominante e submisso. Combine com seu parceiro e alterne quem está no poder: além de um dar prazer ao outro, também é provável que a brincadeira renda grandes surpresas e descobertas.

EXIBICIONISMO

> Essa fantasia é para quem se imagina sendo observada enquanto tem uma relação sexual. Para realizá-la, é necessário que você deixe de lado a timidez e a inibição e cultive a autoconfiança e a segurança.

Pode ser que você adore a sensação de ter outras pessoas te assistindo enquanto obtém prazer.

VOYEURISMO

O voyeurismo é uma fantasia sexual que se baseia em assistir a outras pessoas tendo relações sexuais. Alheia, porém apreciativa, você verá o prazer de terceiros e poderá, a partir disso, despertar prazer em você mesma.

Pode-se observar o vizinho, um casal no parque, uma orgia ou qualquer outra coisa que te der vontade.

JOGOS ERÓTICOS: INOVE COM DIVERSÃO!

Além das fantasias, que acabamos de conferir, também é possível jogar jogos eróticos, que farão do doce e do apimentado uma combinação sem igual. Além de divertidos, eles podem trazer um pouco mais de calor para a relação e para o sexo, rendendo boas risadas e bons momentos.

A seguir, separamos alguns jogos para você fazer quando estiver na companhia do seu parceiro. Confira:

TROCAR DE ROUPAS UM COM O OUTRO

Esse divertido e engraçado jogo consiste em trocar de roupa com o parceiro: enquanto ele veste as suas roupas, você veste as deles — inclusive as roupas íntimas.

À medida que um for ficando mais parecido com o outro, vocês podem ir esquentando o clima e, é claro, trocar beijos e carícias quando já estiverem trocados.

PERGUNTAS SENSUAIS

Ele funciona assim: aninhem-se na cama e, em meio a beijos e amassos, perguntem um ao outro questões sobre fetiches, paixões, desejos, ou qualquer coisa que vier à mente.

Na hora do desejo e do tesão, você se sentirá mais segura e convicta para perguntar coisas que nunca acharia que perguntaria e de revelar íntimos segredos que estavam guardados a sete chaves.

CHAT NA WEBCAM

Em frente ao computador, abra em algum site de chat, tal como o omegle ou o chatroullete. Neles, você poderá observar outros casais ou pessoas solteiras, enquanto vocês podem somente observar, ficar só nas preliminares ou até mesmo fazer sexo. O que manda é a vontade do casal.

MASSAGEM

Com um hidratante ou óleo de massagem, dê ou peça uma massagem ao seu parceiro. No caso de dar uma massagem, você passará a mão por todo o seu corpo e, se as coisas esquentarem, pode fazê-lo gozar, o que o levará à loucura.

A VEZ DELES: CONHEÇA OS MELHORES BRINQUEDOS SEXUAIS PARA HOMENS

Às vezes até parece que os brinquedos eróticos são feitos apenas para as mulheres. Mas não se deixe enganar, pois há uma série de brinquedos que são feitos exclusivamente para eles! A seguir, apresentaremos alguns deles

BOMBA PENIANA

As bombas penianas tratam-se de câmaras de sucção a vácuo que fazem o sangue fluir para o pênis. Além de dar uma ereção mais poderosa, ela também dá a ilusão de um aumento do pênis — o que pode ser muito excitante tanto para o homem quanto para a mulher.

ANÉIS PENIANOS

Os anéis penianos impedem o fluxo sanguíneo para o pênis, o que tem como consequência uma ereção mais prolongada, bem como um retardo na ejaculação. Eles podem também ser muito prazerosos, já que dão uma sensação de pressão e aperto do pênis.

Há diversos tipos: anel vibratório ou sólido, testicle-stretcher, single-strap ring, entre muitos outros.

EXTENSOR PENIANO

Os extensores penianos servem para serem encaixados no pênis, aumentando a largura e o comprimento do mesmo ou dando um formato diferente.

A parte de dentro do extensor — que é encaixada no pênis — possui pequenos relevos que podem ser muito prazerosos na hora do ato sexual ou até mesmo durante uma masturbação.

MASTURBADOR

Os masturbadores são objetos revestidos internamente de silicone, em que o homem insere o pênis. Há uma infinidade de formatos que podem ser utilizados: desde lanternas até latas de cerveja. Também existem aqueles que vibram para deixar a sensação ainda mais gostosa.

CONCLUSÃO

Na maioria das vezes, a inatividade e a monotonia no sexo acontecem por conta de o casal cair na rotina: fazer tudo sempre do mesmo jeito, no mesmo dia, dançando sempre ao som da mesma música. Como qualquer outra coisa na nossa vida, quando algo começa a ficar repetido demais, logo enjoamos e cansamos — e com o sexo não é diferente.

> Tendo isso em mente, é preciso tomar uma atitude e reverter essa situação, afinal, sempre é possível modificar esse quadro e voltar a ter uma vida sexual apimentada e, acima de tudo, saudável.

Miess

A Miess é uma loja virtual de sex shop, moda íntima e moda praia, que possui como principal objetivo comercializar produtos de alta qualidade a preços competitivos, sempre apoiando seus parceiros e colaboradores.

Preza por um contato direto e personalizado com seus clientes, assim como a inovação e a qualidade de seus produtos.